नेपाल ब्यायाम मन्दिर

१४ औं धर्मश्री राष्ट्रव्यापी खुल्ला शारीरिक सुगठन प्रतियोगिता नियमवली २०७३

आयोजक प्रविधिक तथा खेल संचालन

नियम (१) आयोजक तथा व्यवस्थापक

यस प्रतियोगिताको आयोजक नेपाल व्यायाम मन्दिर एक मात्र आधिकारीक आयोजक संस्था हुनेछ ।

नियम (२) खेल स्थल तथा संचालन मिति खेल प्रणाली

प्रतियोगिता खेलहरु प्रज्ञा प्रतिष्ठान कमलादी तथा संस्थाले निर्धारण गरेको स्थानमा हुनेछ । प्रतियोगिता जम्मा दुईदिन संचालन हुने छ पहिलो दिन २०७३ असोज १३ गते प्रि जजिङ्ग राउण्ड र दोस्रो तथा आन्तिम दिन २०७३ असोज १४ गते फाईनल प्रतियोगिता हुनेछ ।

नियम ३ यस प्रतियोगितामा जम्मा ७ (सात) वटा तौल समूह (५५,६०,६५,७०,७५,८० र ८० के.जि तौल) मा प्रतिस्पर्धा गराईनेछ ।

नियम (४) टिम तथा खेलाडी दर्ता

क) यस प्रतियोगितामा सहभागि हुने क्लवका खेलाडी र टिम मेनेन्जरले प्रतिव्यक्ति २०००।- (दुई हजार रुपैंया) तिरी ईन्ट्री शुल्क वुझाउनु पर्ने छ ।

ख) प्रतियोगितामा भाग लिने खेलाडी एवं संघ संस्था क्ल्वले मिति २०७३ असोज १० गते साझ ५:०० बजे सम्ममा तोकिएको शुल्क वुझाई दुई प्रति पासपोर्ट सईजको फोटो सहीत खेलाडी दर्ता गराई सक्नु पर्नेछ । यो नियम उपत्यका बाहिरका खेलाडीहरुलाई लागु हु

ग) प्रतियोगितामा भाग लिने प्रत्येक खेलाडीहरुको अनिवार्य रुपमा नेपाली नागरिकता वा सहभागीको प्रतिलिपि पेश गर्नु पर्नेछ । आवश्यक लागेमा सक्कल माग्न सकिनेछ ।

घ) एउटा क्लव/ संघ/ संस्था वाट एउटा तौल समुहमा वढीमा दुईजना खेलाडी गरी जम्मा १४ जना खेलाडीहरु र एकजना टिम म्यानेजरले सहभागीहरु पाउने छ तर आयोजकको हकमा भने यो नियम लागु हुने छैन ।

नियम ५)

काठमाण्डौं उपत्यका भित्र वाहेक अन्य जिल्लाहरु वाट भाग लिन आउने खेलाडी र टिम म्यानेजरलाई **TA/DA** वापत प्रतिव्यक्ति नगद रु.४०००। (चार हजार रुपैया मात्र) प्रदान गरिने छ । भने अन्य कुराको खर्च व्यवस्था गरिने छैन ।

(क)

असोज १२ गते विहान ९:००बजे देखि साझ ५:०० बजे सम्म टिम मेनेन्जरलाई आवश्यक जानकारी गरिनेछ भनेसाझ ५:०० बजे नेपाल ब्यायाम मन्दिरमा टिम म्यानेजहरुको मिटिङ्ग हुनेछ ।

(ख)

असोज १२ गतेका दिन प्रतियोगितालाई विवादरहित बनाउन निर्माण गरिएको खेलाडीहरुले पालना गर्नु पर्ने आचार संहितामा टिम मेनेन्जरले हस्ताक्षर गर्नु पर्नेछ ।

ग)

असोज १३ गते प्रतियोगिताको कार्यक्रम अनुसार प्रि जजिङ्ग खेल हुने दिन विहान ७:०० बजे नेपाल ब्यायाम मन्दिरमा टिम म्यानेजर र खेलाडीहरुको अनिवार्य उपस्थिति हुनु पर्नेछ । उक्त दिन विहान ८:०० बजे बाट शारीरिक तौल तथा ड्रईङ्ग लटको कार्यक्रम हुनेछ भने उक्त दिन खेलाडीहरुले प्राप्त गर्ने खेलाडी परिचय पत्र, टचाग नं., टिर्सट आदी उपलब्ध गराईने छ र दिनको ठिक १:०० बजे बाट प्रि जजिङ्ग प्रतियोगिता संचालन हुनेछ ।

(घ)

खेलाडीहरुले प्राप्त गरेको टचाग नं. हराएमा रु. ५०० जरिवाना तिरेर नँया नं. प्राप्त गर्न सकिनेछ ।

(ङ) खेल नियमावल प्रतियोगिता अन्तराष्ट्रिय नियम अनुसार खेलाईने छ ।

(च)

खेलाडीहरुले शारीरिक तौलको समयमा तोकिएको समयको घेरामा बसी आफ्नो तौल घटाऊन तथा बढाऊन पाऊने छ । समय नाघेमा मेसिनले देखाएको तौल अनुसारको समुहमा खेल्नु पर्नेछ तर जुन तौल समुहमा नाम दर्ता गराएको हो सो तौल समुह भन्दा तलको तौल समुहमा खेल्न पाईने छैन ।

नियम (६)

. कुनैपनि खेलाडीले डोपिङ टेस्ट सम्बन्धमा ऊजुरी गरेमा ऊजुरी गर्ने खेलाडी वा संघ संस्थाले लाग्ने आवश्यक दस्तुर बुझाऊनु पर्नेछ भने आवश्यक प्रविधिक सहयोग आयोजकले गर्नेछ ।

नियम (७)

प्रि- जजिङ्ग प्रतियोगिता सम्पन्न भएपछि फाईनल प्रतियोगिताको लागि प्रत्येक तौल समूहबाट ६ जना खेलाडीहरु छनौट गरी सुचना पाटीमा नाम प्रकाशित गरिनेछ ।

नियम (८)

फाइनलका लागि छानिएका खेलाडीहरुले आफुले म्युजिक राउण्डमा प्रस्तुत गर्ने धुनको सिडि वा पेनड्राइभ नेपाल ब्यायाम मन्दिरको कार्यालयमा बुझाउनु पर्नेछ । अन्यथा आयोजकले बजाएको म्युजिकमा खेल प्रस्तुत गर्नुपर्ने छ । म्युजिक राउण्डको लागि जम्मा एक मिनेटको समय दिइने छ । एक मिनेट भन्दा बढी भए धुन बजाउन रोकिने छ ।

नियम (९)

फाइनल राउण्डका लागि छानिएका खेलाडीहरु दिनको ठिक १२:३० बजे नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठान कमलादिमा उपस्थित भैसक्नुपर्नेछ ।

नियम (१०)

फाइनलमा प्रवेश गरी सकेका खेलाडीहरुले प्रतियोगिताको बीचमा छोड्ने पाउने छैन । यदि प्रतियोगिता छाडेमा निर्णायक समितिको राय सल्लाह अनुसार कारवाही गरिनेछ र सो खेलाडीले **TA/DA** पाउने छैन ।

नियम (११)

प्रत्येक समुहबाट जम्मा ६ जना खेलाडीहरुलाई फाइनल राउण्डमा प्रतिस्पर्धा गराइनेछ र फाइनल राउण्डमा प्रत्येक तौल समुहमा प्रथम हुने खेलाडीलाई स्वर्ण पदकद्धारा सम्मानीत गरी ओभरअल राउण्डमा प्रवेश गराइने छ भने दोस्रो हुने खेलाडीलाई रजत पदक सहित नगद रु. २५,०००।- (पच्चीस हजार रुपैंया) र तेस्रो हुने खेलाडीलाई कास्य पदक सहित नगद रु. १५,०००।- (पन्ध्र हजार रुपैंया) द्धारा सम्मानीत गरिनेछ भने चौथो, पाँचौ र छैठौं हुने खेलाडीहरुलाई **Token of Love** प्रदान गरिनेछ ।

नियम (१२)

फाइनल तथा ओभरअल राउण्डमा प्रत्येक समुहको स्वर्ण पदक विजेता खेलाडीहरुबीच प्रतिस्पर्धा गराई प्रथम हुने खेलाडीलाई “चौधौं धर्मश्री” को उपाधिका साथै रु. ५,००,०००।- (पाँच लाख रुपैया) नगद पुरस्कार, ट्रफी तथा ब्यानेटले सु- सज्जित गरिने छ । त्यस्तै दास्रो, तेस्रो, चौथो, पाँचौं, छैंठौं र सातौ हुने खेलाडीहरुलाई क्रमश रु. २,००,०००।- (दुईलाख रुपैंया) रु.१,००,०००।- (एकलाख रुपैंया) रु. ८०,०००-। (असी हजार रुपैंया) रु. ७५,०००।-(पँच्चत्तर हजार रुपैंया) र रु.६०,०००।- (साठि हजार रुपैंया) र (५०,०००। (पँचास हजार रुपैया) नगद पुरस्कार प्रदान गरिनेछ ।

(क)

खेलाडीहरुले प्राप्त गर्ने नगद पुरस्कारमा नियम अनुसार कर कट्टी गरिनेछ ।

(ख)

कुनै पनि खेलाडीले प्रतियोगितालाई असर गर्ने गरि पर्चा पम्प्लेट टाँस गर्न पाउने छैन ।

(ग)

टचाटु भएका खेलाडीहरुले टचाटु प्रस्ट नदेखिने गरी प्रतियोगितामा भाग लिनु पर्नेछ ।

(घ)
कुनै पनि खेलाडीले माला औंठी, व्रास्लेट, सिक्री, मुन्द्री आदि लगाई प्रतियोगितामा भाग लिन पाउने छैन ।

(ङ)
आयोजना स्थलमा कुनैपनि खेलाडीले होहल्ला गरी निर्णायकहरुलाई दबाब पुग्ने खालका कुनै कार्यगर्न पाउने छैन ।

(च)
प्रतियोगिताको अवधिभर खेलाडीहरु तथा क्लव/ संघ/ संस्थाका प्रतिनिधिहरुले कुनै अभद्र व्यवहार लागु औषधी, मद्यपान तथा धम्रपान जस्ता निषेधित पदार्थ प्रयोग गर्न पाइने छैन ।

(छ)
प्रतियोगिताको उल्लेखित नियमहरु पलना नगरेको ठहरेमा आवश्यकता अनुसार यस नेपाल व्यायाम मन्दिरले आयोजना गर्ने कुनैपनि प्रतियोगितामा भाग लिन नपाउने गरी निलमबन गर्न सक्नेछ ।

नियम (१३)
प्रतियोगिता निर्णायक मण्डलीको निर्णय नै अन्तिम निर्णय हुनेछ । खेलाडी नियमावलीमा उल्लेख भएका नियमहरु नेपाल ब्यायाम मन्दिरको प्रतियोगिता अन्तर्गत रहेको हुदा टिम मेनेन्जरलाई उपलब्ध गरेको खेल प्रतियोगिता नियमावली अर्न्गत लागु हुनेछ ।
नियम (१४)
राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् एन ओ सि, शारीरिक सुगठन संघ संस्थावाट प्राप्त तर म्याद नगुजरेको निर्णायक कार्ड भएको वा अन्तराष्ट्रिय निर्णायकहरु मध्यवाट मात्र यस प्रतियोगितामा निर्णायक भुमिका निर्वाह गरिनेछ ।

थप जानकारीका लागि
नेपाल व्यायाम मन्दिर,
ज्याठा, काठमाण्डौं,
फोन नं. ४२६९३२४,९८६०७३९४९०, का.सचिव, ९८५१०३६८९० अध्यक्ष, ९८५१०३२६५० महा सचिव
wed : www.nepalbyayammandir.org.np,
Email : mail@nepalbyayammandir.org.np
Email : nar_pradhan@hotmail.com